

Wild & Frei - Pflanzenschule für Kinder

Wißt ihr, wie man einen Baumsalat zubereitet und ob Löwenzahn tatsächlich mutig macht?

Habt ihr schonmal eine Creme aus frischen Erdbeeren gerührt?

Kennt ihr Shampoos, die auf Bäumen wachsen und Deos, die aus Blüten gemacht werden?

Wollt ihr eure eigenen Heilsalben rühren? Habt ihr schonmal leckeres Öl aus Nüssen gepresst?

Und wart ihr schon einmal Wurzelgraben? Das ist wie Schatzsuche unter der Erdoberfläche...

Das alles und noch viel mehr wollen wir gemeinsam in der Pflanzenschule ausprobieren. Die Natur steckt immer und überall voller Wunder und Überraschungen. Ich möchte euch einladen, sie auf eine neue Weise zu sehen und zu nutzen. Im Wald, im Garten und auf den Wiesen werden wir viel zum Bestaunen, Essen, Sammeln und Verarbeiten finden. Wir nutzen Blätter, Blüten, Knospen, Früchte, Rinde, Zapfen, Harze, Zweige & Wurzeln. Dafür treffen wir uns 4 x im Pflanzenjahr. Wir lernen jede Menge eindrucksvolle Baumwesen und zauberhafte Pflanzen kennen und bereiten anschließend unser gemeinsames Mittagessen mit den wilden Zutaten selber zu. Am Nachmittag stellen wir in der Sinneswerkstatt dann verschieden Dinge her, die ihr natürlich mit nach Hause nehmen könnt. Außerdem zeige ich euch, wie ihr wertvolle Wirkstoffe aus den Pflanzen gewinnt, die dann jeweils beim nächsten Treffen weiterverarbeitet werden.



Frühlingsmodul: Im Frühling sprießt und wächst endlich wieder überall frisches Grün und ihr werdet überrascht sein, wie vieles davon essbar ist. Wußtet ihr schon, was für eine Riesenkraft in all den Knospen da draußen steckt? Wir besprechen beim Sammeln von Frühlingspflanzen, was es zu beachten gibt und stellen einen hilfreichen Knospenauszug, Deo und anderes her. Wir setzen Pflanzenauszüge an und machen uns gemeinsam ein leckeres Wildpflanzen-Mittagsmahl und einen grünen Smoothie.



Sommermodul: Im Sommer locken uns viele Blüten, Blätter und die ersten Früchte, die wir sammeln, trocknen und verarbeiten können. Wir rühren eine Erdbeercreme, die auch die Haut super lecker findet, verreiben Brennnesseln zu einem Powerpulver, stellen Ölauszüge her. Ich zeige euch, wie ihr euch auf natürliche Art vor Mücken und anderen Plagegeistern schützen könnt und vieles mehr. Außerdem machen wir uns ein köstliches Blitz-Oxymel und stellen wieder ein Wildpflanzen-Mittagsmahl her, um es gemeinsam zu genießen.

Es ist nicht genug zu wissen: Man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen: Man muss auch tun!

(J. W. von Goethe)

Wild & Frei - Pflanzenschule für Kinder



Herbstmodul: Im Herbst wird es nun immer bunter und an vielen Sträuchern wachsen wilde „Vitaminbomben“. Wir kosten und sammeln verschiedene Wildobstsorten, die unser Kulturobst in mehrfacher Hinsicht um ein vielfaches übertreffen. Wir rühren eigene Heilsalben & mischen Tee und vieles mehr. Gefährliche Natur? Wir sprechen über Giftpflanzen, Fuchsbandwurm und Verwechslungsmöglichkeiten. Außerdem machen wir uns natürlich wieder gemeinsam ein leckeres Wildpflanzen-Mittagsmahl.



Vor dem Winter: Jetzt ist die Zeit für Nüsse & Waldfrüchte und auch Wurzelgräberzeit. Wir ziehen mit Schaufel und Spaten los, um noch einmal die Schätze der Jahreszeit zu sammeln. Wir verarbeiten die frisch gegrabenen Wurzeln zu Salben und Schutzamuletten. Wir stellen unser eigenes Räucherwerk und noch einiges mehr her. Aus Nüssen und getrockneten Früchten machen wir leckere Energiekugeln und natürlich kochen wir uns wieder ein köstliches Wildpflanzen-Mittagsmahl, um es gemeinsam zu verspeisen.

Die Modultage beginnen 10 Uhr und enden 15 Uhr. Sie finden in der Sinneswerkstatt in Radebeul sowie im Wald, im Garten, auf Wiesen und an Wildobsthecken statt. Sie sind für 8 bis 10 Kinder im Alter von 9 bis 16 Jahren geeignet. Mitzubringen sind ein kleiner Rucksack für Sammelgut und eigenes Schreibzeug, kleines Keramikmesser, kleine Stoff-Sammelbeutel, Hausschuhe und „wetterfeste“ Sachen.

Die Kosten pro Modul betragen 370,00 Euro für das Honorar zuzüglich 160,00 Euro für ein umfangreiches Script mit Ordner, Zutaten und Verpackungen für die selbsthergestellten Produkte, Mittagessen und Getränke. Leihschürzen sind vorhanden. Pro Modul können bis zu 50 % der Honorarkosten auf formlosen Antrag vom Verein „Wilder Wandel“ übernommen werden.

Natürlich können auch andere individuelle Varianten angefragt werden. Wir freuen und drauf!

Stärker als je zuvor spüren wir, dass sich gerade längst fällige Veränderungen in dieser künstlichen Welt teilweise chaotisch ihre Bahn brechen. Doch das immerwährend Gute, Heilsame & Hilfreiche, unsere natürliche Welt, liegt so nah. Die Kraft der Natur kann uns nicht nur gesünder und gelassener durch die Zeit bringen, sie unterstützt uns auch bei Einsicht, Besinnung und Neuausrichtung für alles Kommende.

Es ist nicht genug zu wissen: Man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen: Man muss auch tun!

(J. W. von Goethe)